

Stadtpark Norderstedt



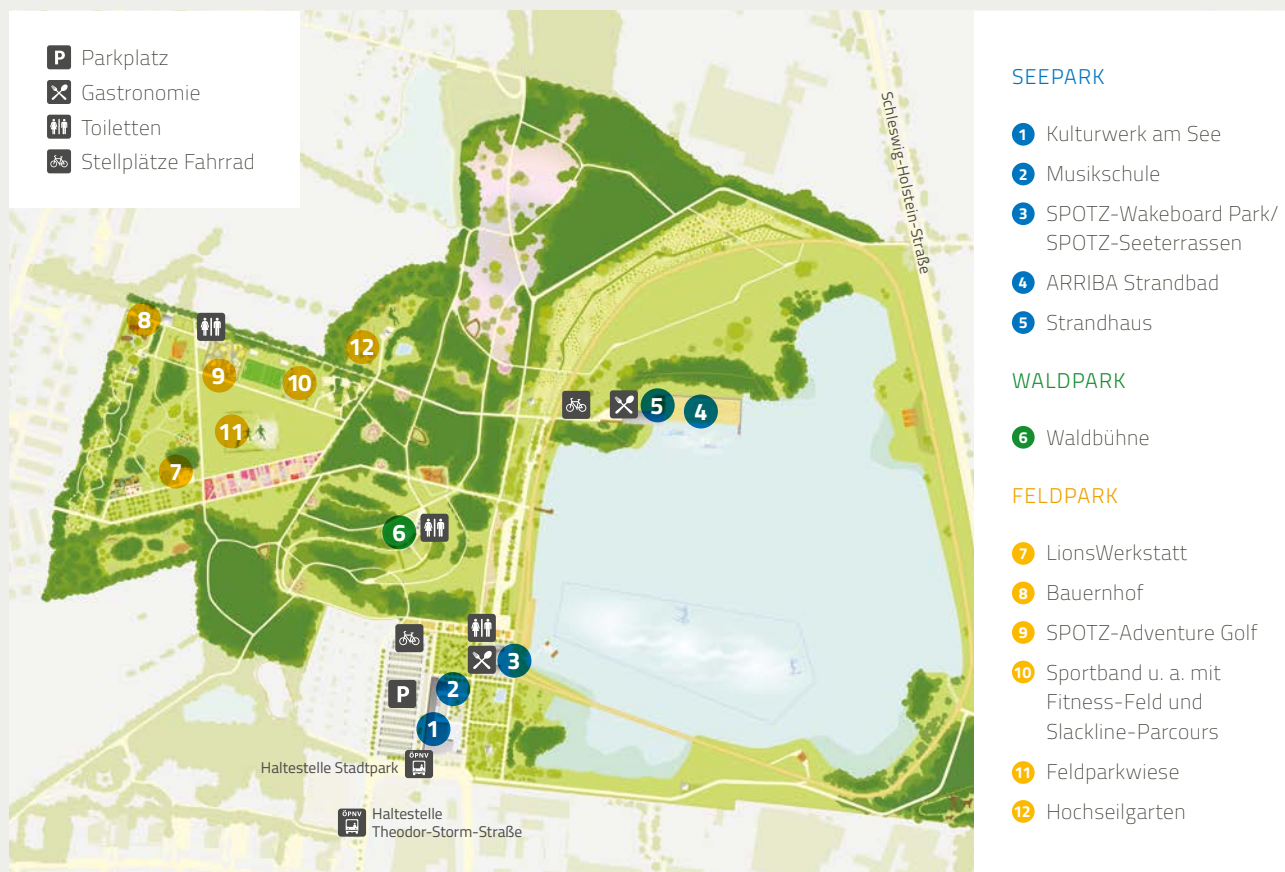
Der Park für
**FIRMEN UND
GRUPPEN**

HERZLICH WILLKOMMEN IM STADTPARK NORDERSTEDT



In der grünen Oase im nördlichen Gürtel von Hamburg finden Sie im See-, Wald- und Feldpark auf rund 750.000 Quadratmetern unzählige und überraschende Entfaltungsmöglichkeiten für Ihre Veranstaltungen. Sie wollen mit Ihren Mitarbeiter*innen, Kund*innen oder Kolleg*innen tagen und feiern, aktiv und kreativ werden, suchen aber etwas Neues, etwas Anderes? Dann sind Sie im Stadtpark Norderstedt genau richtig. Egal ob Incentive, Betriebsfeier oder Tagung. Ob drinnen oder draußen, sportlich, aktiv, kulinarisch oder kurzweilig: wir machen Ihren Tag gemeinsam mit unseren Stadtpark-Partner*innen zu einem unvergesslichen Erlebnis. Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick der vielen Möglichkeiten im Stadtpark Norderstedt. Lassen Sie sich inspirieren!

Stephanie Schmuck
Firmenvertrieb



ERLEBEN SIE BEWEGENDES AUF DEM WASSER UND AN LAND

Sie wollen gemeinsam mit Ihren Mitarbeiter*innen und Kolleg*innen Grenzen austesten und den Arbeitsalltag für einige Stunden vergessen? Sie suchen für Ihre betriebliche Gesundheitsförderung frische Ideen und kompetente Betreuung? Auf der Wasserskianlage im Seepark, dem FitnessFeld, Slacklineparcours oder Hochseilgarten im Feldpark wachsen Sie gemeinsam über sich hinaus und testen Ihr sportliches Können ohne Leistungsdruck. Mit professionellen Trainer*innen, die wir Ihnen gerne vermitteln, entwickeln Sie ein individuelles Bewegungsprogramm und geben Ihrer Firma Vorsprung durch Gesundheit.



SIE WOLLEN HOCH HINAUS? LOS GEHT'S!



NOCH MEHR MÖGLICHKEITEN FÜR SPORTLICHE GRUPPENEVENTS



- » innovativer Slacklineparcours im Feldpark – die richtige Balance finden und bei Höhengsprüngen auch einmal den Boden unter den Füßen verlieren
- » FitnessFeld und StreetballSoccerPlatz im Feldpark – sportliche Herausforderungen meistern und in Bewegung bleiben
- » AdventureGolf im Feldpark – auf neuen Wegen gehen und die moderne Art des Minigolfs erleben
- » Hochseilgarten – in luftiger Höhe den Feldpark aus neuer Perspektive sehen
- » ARRIBA Strandbad – bei sportlichen Aktivitäten am Strand und im Wasser Spaß haben und fit bleiben

AUSSERGEWÖHNLICHES AMBIENTE FÜR INDIVIDUELLE TAGUNGEN

Sie suchen für Ihre nächste Tagung oder Schulung eine besondere Location? Das Kulturwerk am See ist aus einem ehemaligen Kalksandsteinwerk entstanden und hat deshalb auch heute noch einen ganz speziellen, industriellen Charakter. Das Fabrikambiente gibt dem Gebäude eine gewisse Sachlichkeit, gleichzeitig verleiht die Einbindung industrieller Elemente dem Gebäude einen einzigartigen Charme. Nutzen Sie das vielfältige Angebot an Räumlichkeiten für Ihre Veranstaltung – vom kleinen Gesprächskreis bis zur Tagung.

Für Ihre individuellen Wünsche in puncto Seminar und Tagung beraten wir Sie gern.



ODER IN UNSEREM SEMINARHAUS IM ZENTRUM VON NORDERSTEDT

Ausgestattet mit der neusten Technik und hochwertigem Mobiliar stehen Ihnen dort diverse Räumlichkeiten für Ihre kleinen und großen Veranstaltungen zur Verfügung. Im Erdgeschoss befinden sich insgesamt acht Tagungsräume, die zum Teil per Knopfdruck durch faltbare Seitenwände geteilt bzw. verdoppelt werden können. So sind Räume unterschiedlicher Größe möglich, die sich in jeder gewünschten Bestuhlung Ihren individuellen Anforderungen anpassen. Das 110 Quadratmeter große Foyer wird beidseitig durch zwei lichtdurchflutete Atrien flankiert.



VERGESSEN SIE DEN ALLTAG UND FEIERN SIE ERFOLGE

Ob Jubiläums- oder Weihnachtsfeier, Sommerfest oder Betriebsausflug, der erfolgreiche Abschluss eines Projekts oder ein Großauftrag – es gibt viele Gründe zu feiern.

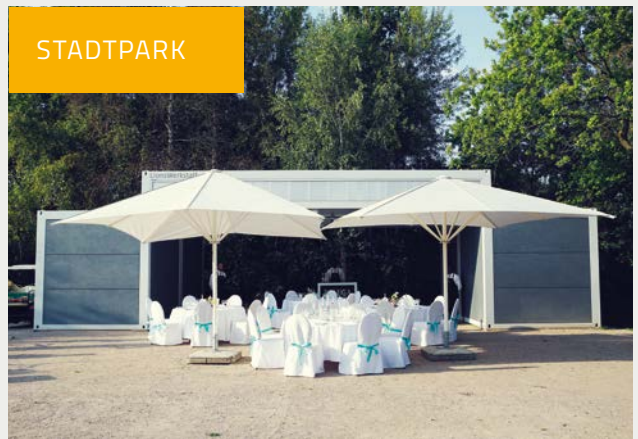
TIPP: Kombinieren Sie Ihre Firmenfeier mit einer der vielen Sommerveranstaltungen in Feld-, See- und Waldpark, z.B. mit ParkPerPlex, dem internationalen Fest der Straßen- und Zirkuskünste, mit den Illuminationsabenden beim ParkFunkeln Norderstedt oder dem Drachenbootrennen.



KULTURWERK



STADTPARK



SPOTZ - SEETERRASSEN



VERLEGEN SIE IHR BÜRO INS GRÜNE

Sie wollen mit Ihrem Team neue Konzepte entwickeln? Ihre Mitarbeiter*innen brauchen einen Tapetenwechsel, um für ein wichtiges Projekt besonders kreativ zu sein? Dann verlegen Sie doch Ihr Büro ins Grüne. Frische Luft und Pflanzendüfte in der Nase, Vogelgezwitscher im Ohr und Wiese unter den Füßen – das macht den Kopf frei und eröffnet neue Sichtweisen.

Packen Sie Laptop, Schreibblock und Bleistift ein und besuchen Sie unsere LionsWerkstatt im Feldpark. In den Pausen versorgen wir Sie gerne mit Getränken und Snacks.



NUTZEN SIE DIE INSPIRIERENDE ATMOSPHÄRE DES STADTPARKS

Sackgassenstimmung? Kein Problem! Ermöglichen Sie Ihrem Team doch mal einen inspirierenden Perspektivwechsel. Sie greifen auf ein Netzwerk erfahrener Trainer*innen, Coaches und Mediator*innen zurück, reflektieren Strukturen und Verhaltensweisen in Ihrem Unternehmen und erarbeiten konkrete Lösungen. Der Stadtpark Norderstedt bietet viel Raum für Erfahrungen und Impulse.

Unter freiem Himmel, abseits des alltäglichen Arbeitsgeschehens blicken Sie von vielen Seiten auf Althergebrachtes und Zukünftiges und sammeln wertvolle Erkenntnisse.



	Seite		Seite
FÜR SPORTSFREUNDE			
Fitness, Bewegung & Gesundheit			
AdventureGolf	9	Archery Tag	22
Atemfitness	9	Azubi-Kick-Off	23
Box-Workout	9	Bombenentschärfung	23
Functional Fitness Workout	10	Bubble Ball Soccer	24
Klettern	10	Domino-Rallye	24
Lauf-Workshop	10	Drachenboot-Event	24
(Power-) Yoga Session	11	Escape Boxen	25
Starker Rücken	11	Escape Game-VIRUS	25
Wasserski + Wakeboard	11	Gesundheits- und Fitness Tabtour	25
Yoga & Achtsamkeit	12	Intuitives Bogenschießen	26
FÜR TAGUNGS- UND SEMINARGESTALTER			
Kulturwerk	13	iPad Kurzfilmfestival	26
Seminarhaus Norderstedt	14	Krimirallye	26
TriBühne Norderstedt	14	Menschenkicker – Das Turnier	27
FÜR FESTLIEBHABER			
LionsWerkstatt	15	Nachhaltigkeitsrallye durch den Stadtpark	27
Stadtpark	15	Niedrigseilgarten	27
Werkbar	16	Outdoor Escape Game	28
Kulturwerk	16	Quizshow	28
FÜR FREILUFTDENKER			
Freiluftbüro Feldpark	17	Segway-Tour	28
FÜR TEAMPLAYER			
Teamwork			
Floßbau	18	Seifenkisten Grandprix	29
Highlandgames	18	Stratoflug	29
Impulsreaktion	18	Stadtpark Tabtour	30
Impuls Workshop vor Ort	19	Teamdrumming	30
Katapultbau	19	Kurse, Seminare & Workshops	
KAPLA Bau Kreativ	19	Abenteuer in der Natur	31
Kugelbahn Kreativ	20	Achtsamkeitstraining	31
RocketCar	20	Bogenbau Manau	31
Teamchallenge	20	Burnout-Prävention	32
Teamnetz	21	Cajón-Workshop	32
Trading City	21	Entspannungstechniken für den Alltag	32
Vehikelbau	21	Flugzeugbau	33
Teamerlebnis			
Action Painting	22	Get the Rhythm	33
Agenten Escape Game-Goliath	22	Graffiti-Workshop	33
Winteraktionen			
		OpenAir-Teambuilding Workshop Grillen	34
		Outdoortraining	34
		Prüfungsstress adé – Stressresistenz für Azubis	34
		Rockstar für eine Nacht	35
		Sinnerleben in der Arbeitswelt	35
		Smoothie-Workshop	35
		Soft Skill Training & Workshop für Firmen	36
		Street Art	36
		Stressbewältigung durch Naturverbindung	36
		Stressdetektiv – den Stressfaktoren auf der Spur	37
		Teamentwicklungsprogramm in der Natur	37
		Teamentwicklung Workshop für Firmen & Gruppen	38
		Work-Life Balance	38
		Glühwein-Erlebnistour	39
		Xmas-Challenge	39

FITNESS, BEWEGUNG & GESUNDHEIT

ADVENTURE GOLF

Gehen Sie auf neuen Wegen im Feldpark und erleben Sie die moderne Art des Minigolfs. Auf der 18-Loch Abenteuer-Golfanlage finden Sie außergewöhnliche Hindernisse wie z.B. Sandbunker, Wasserhindernisse, Steilkurven und gebogene Stahlrohre. Die auf Kunstrasen gelegene Anlage bietet Platz für viele Gruppen.



TEILNEHMER*INNEN	ab 10 Personen
DAUER	ca. 2 Stunden
PREIS	ab 5,90 EUR pro Person*

ATEMFITNESS

NirvanaFitness® wurde geboren aus der wachsenden Einsicht über die Wichtigkeit des Atmens und seinem ultimativen Einfluss auf unser Leben. Die Mission von Nirvana-Fitness® ist es, diese Einsicht in Handeln umzusetzen. NirvanaFitness® ist ein System, das Dich über eine Reihe von fließenden funktionellen Pilates-/Yoga-Übungssequenzen korrekt atmen lehrt und Dich dadurch zu einem ruhigeren und tieferen Atemmuster führt.



TEILNEHMER*INNEN	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 600,00 EUR*

WORKOUT

Der Trendsport ab sofort auch für Ihre Mitarbeiter! Beim Fitness-Boxen geht es um Koordination, Schnelligkeit und Kraft – all diese Attribute werden im paarweise stattfindenden „Boxkampf“ trainiert. Dabei haut man sich aber keineswegs die Köpfe ein. Vielmehr handelt es sich um ein Fitness-Workout, das sich der Bewegungen und Koordinationsübungen des Boxens bedient.



TEILNEHMER*INNEN	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

FUNCTIONAL FITNESS WORKOUT

Das Functional Fitness beinhaltet in seinem Konzept zahlreiche funktionelle Übungen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Core. Hauptsächliches Hilfsmittel ist das eigene Körpergewicht. Spezielle Übungen sorgen für einen stetigen Muskelaufbau und für mehr Beweglichkeit und Kondition. Jeder kann dabei die gewünschte Intensität selbst bestimmen. Vorteil gegenüber dem Fitness-Studio: Die Übungen können bequem auch zu Hause nachgemacht werden!



TEILNEHMER*INNEN	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

KLETTERN, TEAMTRAINING ODER EVENT

In einer Gruppe zusammen ein Abenteuer erleben ist immer ein echtes Highlight und fördert den Teamgeist. Wir schaffen einen Raum, in dem Sie die Ressourcen Ihres Teams neu entdecken und nutzen können. In Absprache mit Ihnen stellen wir ein individuelles Programm aus den folgenden Bausteinen zusammen, so dass Ihr Tag bei uns unvergesslich wird.

- » Klettern: 75 Elemente in drei Höhen und unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, stellen Sie vor Herausforderungen; dabei kann Ihre Gruppe auf Wunsch durch einen persönlichen Trainer betreut werden.
- » Teamtraining: Durch gezielte Aufgabenstellungen begibt sich Ihr Team auf eine Entdeckungstour Strukturen zu erkennen und zu reflektieren. Dabei kann sich das Team neu erleben und kennenlernen.
- » Incentives: Bogenschießen, Riesenleiter oder Kistenklettern
- » Catering: kann auf Wunsch organisiert werden



Der gesamte Hochseilgarten kann je nach Gruppengröße reserviert werden. Alle Bausteine können einzeln oder kombiniert gebucht werden.

TEILNEHMER*INNEN	5 bis 100 Personen
DAUER	nach Kundenwunsch
PREIS	ab 20,00 EUR pro Person*

LAUF-WORKSHOP

Überwinden Sie gemeinsam mit unserem Trainer den inneren Schweinehund und starten Sie in eine neue Lauf-Karriere! Dass es dabei nicht nur darum geht, die Beine schnell zu bewegen, erklärt unser Trainer natürlich auch. Neben einem ausführlichen Stretching und Aufwärmtraining geht ein Coach auf jeden Fitnessstand ein und holt das Beste aus den Teilnehmer*innen heraus. Nebenbei gibt's noch Tipps zum Laufstil, zum passenden Equipment und wichtige Hinweise für die Gesundheit.



TEILNEHMER*INNEN	bis zu 20 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	30 bis 60 Minuten
PREIS	ab 455,00 EUR*

(POWER-) YOGA-SESSION

Der Alltag ist doch stressig genug! Yoga ist eine tolle Möglichkeit, sich zu entspannen. Noch besser, wenn man die Aktivität mit Muskelaufbau und Body Shaping verbinden kann! Power Yoga verbindet Entspannung und Anstrengung. Wie beim normalen Yoga steht die Entspannung der Muskulatur im Vordergrund. Aber gleichzeitig enthält Power Yoga Elemente für den Muskelaufbau und die Steigerung der Dynamik und Kondition. Mit Power Yoga tun Sie also etwas für die Straffung der Problemzonen, entspannen den Körper und werden konditionell stärker.



TEILNEHMER*INNEN

bis zu 20 Personen,
weitere Personen auf Anfrage

DAUER

30 bis 60 Minuten

PREIS

ab 455,00 EUR*

STARKER RÜCKEN

Ein gesunder Rücken ist die Grundlage des Wohlbefindens. In unserem neuen Rückenschulkurs geht es nicht primär darum, den kaputten Rücken wieder gerade zu biegen – vielmehr setzen wir mit unseren bestens ausgebildeten Trainern auf Prävention durch Mobilisierung und Stärkung der Wirbelsäulen- und Rumpf-Muskulatur. Ein Coach gibt Tipps für den (Arbeits-)Alltag und geht auf das Befinden jeder Person ein.



TEILNEHMER*INNEN

bis zu 20 Personen,
weitere Personen auf Anfrage

DAUER

30 bis 60 Minuten

PREIS

ab 455,00 EUR*

WASSERSKI + WAKEBOARD

Probieren Sie unter der Anleitung erfahrener Trainer*innen als Gruppe das Wasserskifahren oder Wakeboarden aus und genießen Sie das kühle Nass. Auch wenn das Fahren nicht gleich beim ersten Versuch klappt, der Spaß kommt hier garantiert nicht zu kurz.



LEISTUNGEN

Anlagenmiete inkl. Ausrüstung und Einweisung

ORT

SPOTZ Wakeboard Park im Seepark

TERMIN

Mai bis September täglich vormittags bzw. montags-, mittwochs-, freitags- oder samstagsabends vor oder nach dem öffentlichen Betrieb

DAUER

2 Stunden (zzgl. jeweils 30 Minuten für Vor- und Nachbereitung)

TEILNEHMER*INNEN

mind. 17, max. 35 Personen bei exklusiver Buchung der Anlage

PREIS

ab 21,00 EUR pro Person*

YOGA & ACHTSAMKEIT

Wir leben in einer hektischen Welt. Unser Alltag ist eng getaktet, übervoll mit Aufgaben, Terminen, Entscheidungen und Informationen. Wir kommen nicht zur Ruhe, können nicht abschalten. Unser modernes Leben lässt uns immer weniger Zeit innezuhalten, um aufmerksam in uns hineinzuhören und abzuschalten. Unsere Hochleistung und dauernde Anspannung kostet Energie – Lebensenergie. Wer leistungsfähig und erfolgreich sein und bleiben will, benötigt zwingend einen Gegenpol zu den ständigen Anforderungen, sonst werden wir unzufrieden, krank und brennen aus. Die Energie der Achtsamkeit beruhigt unseren strapazierten Geist, bringt ihn zur Ruhe. Achtsamkeit ist eine mentale Fähigkeit, die wir trainieren können, um immer wieder von der Aktivität und aus dem Stress in die Ruhe und die geistige Entspannung zu kommen. Die positiven Wirkungen auf Körper, Geist und Seele sind inzwischen breit erforscht. Große Firmen wie SAP und Google setzen Achtsamkeitstraining im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bereits ein. Körper und Geist sind eine Einheit, was z.B. in psychosomatischen Krankheiten zum Ausdruck kommt. Wir müssen darum beides ansprechen, den Körper und den Geist. Yoga & Achtsamkeit ist eine ideale Kombination, die sich gegenseitig ergänzt. In diesem Kurs erlernen wir einfache Yoga- & Achtsamkeitsübungen, die man in den beruflichen und privaten Alltag integrieren kann.



TEILNEHMER*INNEN

maximal 8 Personen im Yogaraum,
Outdoor 15 Personen

DAUER

7,5 Stunden

PREIS

ab 120,00 EUR pro Person*

SIE UND IHR TEAM HABEN SICH IN UNSEREM SPORTANGEBOT NOCH NICHT WIEDERGEFUNDEN?

Kein Problem! Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Gemeinsam sprechen wir dann über Ihre Vorstellungen und stellen Ihnen in Zusammenarbeit mit unseren Partner*innen ein individuelles Bewegungsprogramm für Sportsfreunde zusammen. So geben Sie Ihrer Firma Vorsprung durch Gesundheit.

FITNESS, BEWEGUNG & GESUNDHEIT

DER GROßE SAAL – VIEL RAUM AUF DREI EBENEN

- » für große Tagungen und Konferenzen, Präsentationen und Schulungen
- » Konzert- und Theatersaal mit zwei Rängen für bis zu 440 Personen in Reihenbestuhlung
- » parlamentarische Bestuhlung für bis zu 150 Personen
- » 150 weitere Sitzplätze im ersten und zweiten Rang
- » moderne Audio- und Lichttechnik



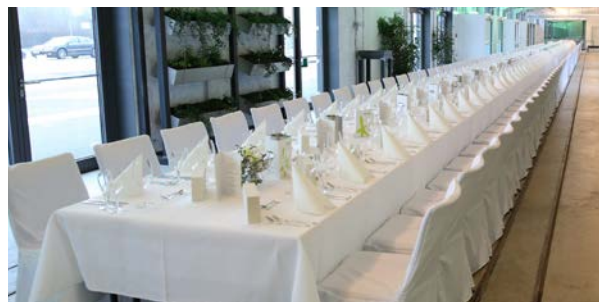
DAS ALFRED-STERN-STUDIO – KLEIN, ABER FEIN

- » für Seminare, Tagungen und exklusive Kulturveranstaltungen
- » variable Bestuhlung, in Reihe für bis zu 100 Gäste, in Konferenzanordnung für rund 40 Gäste
- » mobile Bühne
- » Audio- und Lichttechnik
- » direkter Zugang zum Innenhof mit Ausblick auf den Stadtpark-See



DAS 90-METER-FOYER – FÜR EMPFÄNGE UND TAFELN

- » für außergewöhnliche Dinnerevents und Empfänge
- » 90 Meter für die längste Tafel der Region mit bis zu 204 Personen
- » mobile Empfangs- und Gastronomietresen für individuelle Gestaltung
- » großer Parkplatz mit 360 barrierefreien Stellplätzen direkt vor dem Foyer



DIE WERKBAR – TAGEN MIT PANORAMABLICK

- » für Seminare und Workshops mit bis zu 40 Personen
- » neuste Audio-, Licht- und Verdunklungstechnik
- » individuell beleuchtbarer Gastronomietresen
- » Empfangsbereich für kulinarische Pausen
- » direkter Zugang zum Innenhof mitten im Stadtpark Norderstedt
- » Blick über den Stadtpark-See



SEMINARHAUS NORDERSTEDT

Ausgestattet mit der neusten Technik und hochwertigem Mobiliar stehen Ihnen dort diverse Räumlichkeiten für Ihre kleinen und großen Veranstaltungen zur Verfügung. Im Erdgeschoss befinden sich insgesamt acht Tagungsräume, die zum Teil per Knopfdruck durch faltbare Seitenwände geteilt bzw. verdoppelt werden können. So sind Räume unterschiedlicher Größe möglich, die sich in jeder gewünschten Bestuhlung Ihren individuellen Anforderungen anpassen. Das 110 Quadratmeter große Foyer wird beidseitig durch zwei lichtdurchflutete Atrien flankiert.

- » für Tagungen, Seminare, Schulungen und Workshops
- » Räumlichkeiten von 30 bis 180 m²
- » variable Bestuhlung, in Reihe für bis zu 100 Personen
- » Audio- und Beamertechnik
- » Parkplätze und Next-Bike-Station direkt am Gebäude
- » barrierefrei

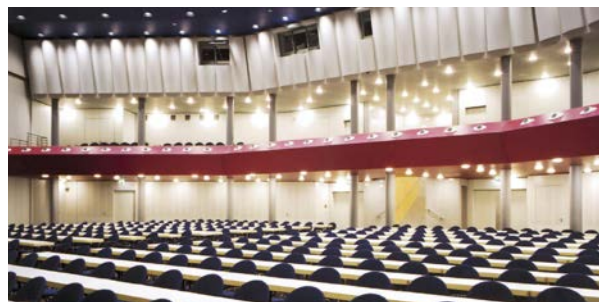


TRIBÜHNE NORDERSTEDT

Die Tribühne Norderstedt in 3 km Entfernung ist ein multifunktionales Veranstaltungszentrum, das sich mit variablen Raumkonzepten genau Ihren Bedürfnissen anpasst. Ein erfahrenes und kompetentes Team richtet sich nach Ihnen: So können die gesamte Planung, Disposition, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung übernommen werden. Modernste Audio- und Lichttechnik runden das Angebot ab.

Lassen Sie Ihre Veranstaltung zu einem Erfolg werden! Sprechen Sie uns an.

- » drei Säle mit variablen Trennwänden und insgesamt über 1.000 m² Fläche
- » Reihenbestuhlung für max. 880 Personen, parlamentarische Bestuhlung für max. 300 Personen
- » haus eigene Gastronomie vom Fingerfood über Buffet bis zum Galadinner
- » Zugang zum öffentlichen Verkehrsnetz und direkte Nähe zum Hamburg Airport



FEIERN IM GRÜNEN – DIE LIONSWERKSTATT

Ob rustikal oder stilvoll – in der LionsWerkstatt im Feldpark haben Sie die Möglichkeit, mitten im Grünen zu feiern. Genießen Sie die Atmosphäre unter freiem Himmel und machen Sie Ihre Feier zu einem besonderen Ereignis.



TERMIN

DAUER

TEILNEHMER*INNEN

PREIS

April bis Oktober

in der Zeit von 8 bis 22 Uhr möglich

20 bis 120 Personen

gerne stellen wir Ihnen ein auf Ihre Wünsche abgestimmtes Angebot zusammen

UNTER FREIEM HIMMEL – IM STADTPARK

Sie fühlen sich naturverbunden und möchten Ihren wichtigsten Tag im Leben unter freiem Himmel feiern? Für Paare, die lauschige Orte im Grünen lieben, bietet der Stadtpark Norderstedt viele Orte und Möglichkeiten. Ob romantisch oder rustikal – lassen Sie uns Ihren Tag perfekt gestalten.



TERMIN

PREIS

Mai bis Oktober

auf Anfrage

MIT PANORAMABLICK – DIE WERKBAR

Über den Dächern des Stadtparks lassen Sie die Blicke über den See schweifen und feiern Ihren ganz persönlichen Anlass im industriell-modernen Design.



TERMIN
TEILNEHMER*INNEN
PREIS

ganzjährig nach Verfügbarkeit
für bis zu 40 Personen
gerne erstellen wir Ihnen ein
individuelles Angebot

HEIRATEN IM KULTURWERK

Ja-Sagen im Kulturwerk: Das Alfred-Stern-Studio kann als Trauzimmer der Stadt Norderstedt gebucht werden. Hier können Brautpaare nach der offiziellen Zeremonie gleich weiterfeiern. Die ehemalige Kalksandsteinfabrik besticht durch ihren Industriecharakter. Für die Feier danach stehen für bis zu 120 Personen der große Saal (in Bankettbestuhlung) oder das Foyer zur Verfügung. Für einen kleineren Kreis (bis 40 Personen) eignet sich die Werkbar im 3. Stock. Alle Räume im Kulturwerk sind barrierefrei.

Alle weiteren Infos für Trauungen im Strandbad und im Kulturwerk können ab sofort bei den Mitarbeitern des Standesamtes der Stadt Norderstedt erfragt werden.



KONTAKT

Standesamt der Stadt Norderstedt
040 . 535 95 - 811

NOCH MEHR LUST AUF FEIERN?

Sie haben noch nicht das Passende gefunden - aber Sie haben eine konkrete Idee oder einen anderen Anlaß? Sprechen Sie uns an. Gerne stellen wir Ihnen in Zusammenarbeit mit unseren Partner*innen eine individuell auf Ihre Wünsche abgestimmtes Angebot für Feier zusammen.

FREILUFTBÜRO FELDPARK

Sackgassenstimmung? Kein Problem! Ermöglichen Sie Ihrem Team doch mal einen inspirierenden Perspektivwechsel. Sie greifen auf ein Netzwerk erfahrener Trainer*innen, Coaches und Mediator*innen zurück, reflektieren Strukturen und Verhaltensweisen in Ihrem Unternehmen und erarbeiten konkrete Lösungen. Der Stadtpark Norderstedt bietet viel Raum für Erfahrungen und Impulse.

Unter freiem Himmel, abseits des alltäglichen Arbeitsgeschehens blicken Sie von vielen Seiten auf Althergebrachtes und Zukünftiges und sammeln wertvolle Erkenntnisse.

Nutzen Sie die LionsWerkstatt als kreative Umgebung für Ihren Erfolg und lassen Sie sich von uns verwöhnen.



LEISTUNGEN

WLAN, Sitzmöbel zum Selbstaufbau, Kühlschrank, Strom- und Wasseranschluss, Flipchart, Metaplanwand, Moderatorenkoffer, Grillmöglichkeit, Sonnenschirm, Getränke und Snacks

TERMIN

April bis Oktober

DAUER

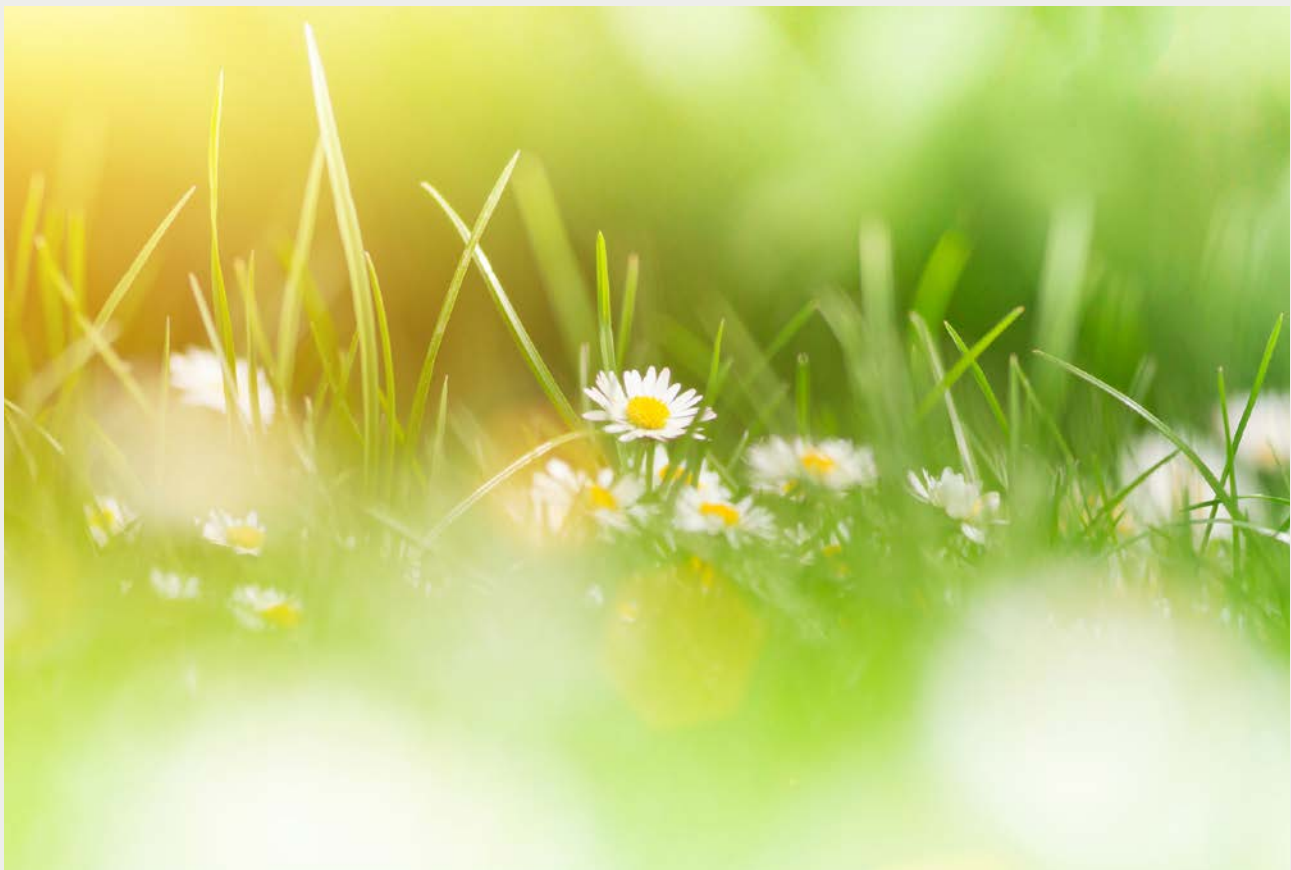
Nutzung von 8.00 bis 22.00 Uhr möglich

TEILNEHMER*INNEN

10 bis 50 Personen

PREIS

auf Anfrage



TEAMWORK

FLOßBAU

Die Teilnehmer*innen stehen am Anfang vor dem scheinbar wahllos zusammengestellten Material und sehen sich der Aufgabe gegenüber, daraus ein funktionstüchtiges, also schwimmendes und tragendes Floß zu bauen. Gar nicht so einfach, denn es gibt keinerlei Bauanleitung! Aber so ist es im Arbeitsalltag nun einmal auch oft genug: Eine vermeintlich unlösbare Aufgabe wird durch die Zusammenarbeit im Team gelöst. Gemeinsam wird gewerkelt, geknotet und beraten. Und wenn alle Balken vertäut sind, das Segel gehisst und die Paddel geschultert, dann heißt es: Leinen los! Der Wettbewerb darf natürlich auch nicht fehlen: Wer paddelt schneller ins Ziel, welches Team hat das kreativste Segel gebaut?



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

HIGHLANDGAMES

Die HighlandGames stammen aus der Zeit der keltischen Könige in Schottland. Sie wurden ausgetragen, um die stärksten und schnellsten Männer Schottlands zu finden, die dann oft für den König Leibwächter und Boten wurden. In einzelnen Teams werden verschiedene Stationen ausgetragen und danach ein Sieger gekürt. Wer ist der stärkste Schotte? Wer kann der nächste Leibwächter für den König werden? Finden Sie es heraus bei den HighlandGames – Taktik, Teamgeist und viel Spaß garantiert. Wettnageln, Schubkarrenrennen, Bogenschießen, Tauziehen – zahlreiche Eventstationen warten auf Sie!



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

IMPULSREAKTION

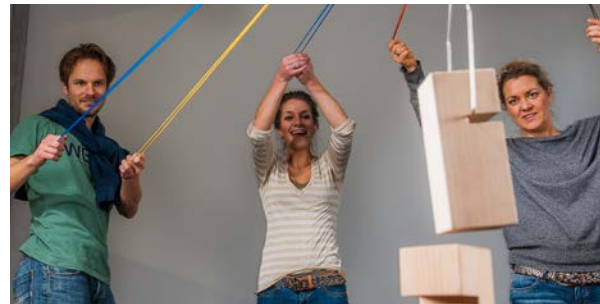
Bei der Impulsreaktion erleben Sie, wie durch die Mitarbeit jedes Einzelnen aus einer kleinen Aktion etwas „Großes Ganzes“ entsteht. Teamwork par excellence steht auf der Tagesordnung. Konstruieren Sie mit Ihren Teilnehmer*innen die unterschiedlichsten Einzelreaktionen mit Um-die-Ecke-Denken und kreativen Lösungsansätzen, kommunizieren Sie mit den Nachbarteams, um funktionierende Schnittstellen zu vereinbaren und tüfteln Sie, was das Zeug hält. Dabei kommen nicht nur verschiedene Talente der Teilnehmer zum Vorschein, auch das Wir-Gefühl wird gestärkt wie nie zuvor. Eine perfekte Koordinierung und Feinabstimmung im und unter den Teams, Einfallsreichtum und Zusammenarbeit führen zu einer dynamischen Gesamtbewegung, die wir filmreif in einem tollen Big Bang enden lassen werden.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

IMPULS WORKSHOP VOR ORT

Sie suchen ein Seminarkonzept, bei dem Ihre Kolleg*innen aktiv und mit allen Sinnen in den Prozess eingebunden werden? Je nach Zielsetzung stellen wir Ihre Mitarbeiter*innen vor Herausforderungen, die nur durch erfolgreiche Zusammenarbeit zu bewältigen sind. Unser ‚Methodenkoffer‘ ist mit zahlreichen Übungen des lebendigen Lernens gefüllt. Teamfaktoren wie etwa erfolgreiches Kooperieren und zielführendes Kommunizieren können aus dieser Perspektive neu erlebt werden. Die Auswertung der erlebnis- und handlungsorientierten Lernprojekte sind Bestandteil des Programms.



TEILNEHMER*INNEN	6 bis 15 Personen
DAUER	ab 2,5 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

KATAPULTBAU

Gemeinsam überlegen und Pläne entwerfen, ausprobieren und testen. Werden die Ideen funktionieren oder muss neu gedacht werden? Beim Katapultbau werden diese Eigenschaften und Gedanken von den Teilnehmern gefordert. Mit vorgegebenen Materialien können sich die Teams daran versuchen ein Katapult zu bauen, welches die Eigenschaft besitzt, einen Gegenstand so weit wie möglich zu schleudern. Tüfteln Sie gemeinsam und Sie werden überrascht sein, an welchem Kolleg*innen ein kleiner Ingenieur verloren gegangen ist. Welcher Ball fliegt am Ende weiter? Doch Vorsicht! Nicht jede Konstruktion hält den Belastungen stand und somit finden die Gruppen schnell heraus, ob ihre Bauweise die Richtige war.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

KAPLA BAU KREATIV

Auf den ersten Blick werden Sie nicht glauben, was mit einer Kiste KAPLA Steine möglich ist. Doch lassen Sie sich überraschen und bauen Sie im Team oder der Kleingruppe gigantische Bauwerke. Errichten Sie mit Geschick, Spaß und Kreativität echte Kunstwerke aus kleinen und einfachen Holzbausteinen. Dabei können Sie Themen und Inhalte Ihres Workshops aufgreifen, das Firmengebäude nachbauen oder ein Logo gestalten, der Kreativität und den Möglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt.



TEILNEHMER*INNEN	bis 20 Personen
DAUER	bis 2,5 Stunden
PREIS	750,00 EUR*

KUGELBAHN KREATIV

Das Ziel dieses Bauprojekts ist die gemeinsame Entwicklung und Konstruktion eines funktionierenden Kugelbahnsystems. Zunächst bereiten mehrere Teams Teilabschnitte der Kugelbahn vor. Diese Teilabschnitte werden dann zusammengefügt und müssen den „heißen Versuch“ bestehen. Damit dies funktioniert, ist in der Bauphase eine enge Kommunikation und Abstimmung zwischen den beteiligten Teams notwendig. Beim Bau sind verschiedene Kriterien und Regeln in den einzelnen Teams und in der Gesamtgruppe zu beachten. Die Aufgaben sind herausfordernd: So muss z.B. ein Looping integriert werden. Kreativität und innovative Ideen sind gefragt.



TEILNEHMER*INNEN

bis 20 Personen

DAUER

bis 2 Stunden

PREIS

ab 1.080,00 EUR*

ROCKETCAR

Ein Team wird in dieser Challenge als Sieger hervorgehen und stolz das Siegerfoto im Büro ausstellen können. Auch die anderen Teams gehen nicht leer aus, da sie den Spaß, die Erfahrung, die Freude und nicht zuletzt das Teamgefühl mit in den Arbeitsalltag nehmen. Das Format Rocket Car besteht durch die Kombination aus Kreativität, Spaß und Wettbewerbscharakter. In kleinen Gruppen werden Rocket Cars gebaut. Größe, Farbe, Form und Name – erlaubt ist alles, was Spaß macht und einen Vorteil im anschließenden Rennen verspricht. Eine Fachjury vergibt Punkte für Kreativität und Präsentation. Rocket Car sorgt für beste Stimmung unter den Kolleg*innen, spricht die kreative, aktionsorientierte Seite der Teilnehmer*innen an und kann auch im Trainingssetting auf Zusammenarbeit und Arbeitsteilung reflektiert werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein auf Ihre Team individuell ausgerichtetes Format zusammen.



TEILNEHMER*INNEN

5 bis 100 Personen

DAUER

ab 2 Stunden möglich

PREIS

ab 75,00 EUR pro Person*

TEAMCHALLENGE

Sie planen Ihre Firmenveranstaltung und möchten selber noch etwas mitgestalten? Dann ist eine Teamchallenge genau das Richtige für Sie und Ihre Kolleg*innen! Wählen Sie aus über 50 Modulen! Bei allen Aufgaben sind nicht nur kluge Köpfe und körperliches Geschick gefragt, auch gemeinsames Handeln und Planen spielt eine wichtige Rolle. Und natürlich kommt bei den Herausforderungen der Spaß auch nicht zu kurz.



TEILNEHMER*INNEN

ab 20 Personen

DAUER

90 bis 120 Minuten

PREIS

ab 49,00 EUR pro Person*

TEAMNETZ

Vernetzung ist im Arbeitsalltag allgegenwärtig. Beim Teamnetz knüpfen die in Teams aufgeteilten Teilnehmer *innen zunächst einzelne Netze. Hält das Konstrukt? Das wird getestet, indem einer der Teilnehmer (oder der Chef?) sich ins Netz legt. Erst, wenn die Knoten fest genug sind, können die Netze zu einem großen Netz geknüpft werden. Nur wenn alle anpacken, kann das Netz stabil sein!



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 29,00 EUR pro Person*

TRADING CITY

Sie wollen eine Stadt oder Ihre Firmenzentrale bauen! Doch dazu bedarf es nicht nur zahlreicher Rohstoffe und Grundflächen – auch Kooperations- und Verhandlungsgeschick sind bei Trading City gefragt. Denn Ihr Team ist nicht das einzige, welches dieses Ziel verfolgt. Die einzelnen Teams üben sich in Zeit- und Ressourcenmanagement sowie Organisationswesen, müssen darüber hinaus aber auch in unterschiedlichsten Teamaufgaben ihre Vielseitigkeit unter Beweis stellen. Eine fruchtbare Zusammenarbeit mit den Mitkonkurrenten kann weiterhin helfen, dem eigentlichen Ziel des Business Planspiels näher zu kommen und den größten Stadtteil zu bauen.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

VEHIKELBAU

Klare Absprachen, Kompromissbereitschaft, Konzentration und Kreativität werden benötigt, um die möglichst identischen Vehikel aus einer Vielzahl von Materialien in Kleingruppen zu bauen. Das Besondere – was das andere Team erstellt ist nicht sichtbar und nur die Qualität der Kommunikation entscheidet über ein Gelingen der Aufgabe. Sollte die eine oder andere Abweichung entstanden sein, gilt es diese durch eine gekonnte Präsentation des Vehikels auszugleichen und das Plenum so von dem geschaffenen Werk zu überzeugen. Neben Argumentationsgeschick darf hier durchaus auch auf Humor zurückgegriffen werden. Der Vehikelbau ist ideal geeignet, um trainings- und spaßorientiertes Verhalten abzurunden.



TEILNEHMER*INNEN	5 bis 100 Personen
DAUER	2 bis 8 Stunden möglich
PREIS	ab 75,00 EUR pro Person*

* Alle in dieser Broschüre genannten Preise sind netto zzgl. Mwst.

TEAMERLEBNIS

ACTION PAINTING

Gemeinsam Großes schaffen. Wie wichtig der Beitrag des Einzelnen ist, um Großes zu erreichen, wird bei diesem Format besonders ersichtlich. Ob für große oder kleinere Gruppen, spaßorientiert oder themenbezogen, offen oder als komplexe Planaufgabe durchgeführt, das Action Painting Event ist immer ein Highlight und bietet durch das final entstehende Mosaik ein Gesamtkunstwerk, welches Ihre Räume individuell schmückt und immer wieder die Erinnerung an das gemeinsame Event aufleben lässt.



TEILNEHMER*INNEN	5 bis 2.000 Personen
DAUER	ab 2 Stunden möglich
PREIS	ab 75,00 EUR pro Person*

AGENTEN ESCAPE GAME-GOLIATH

Der perfekte Einstieg für einen Betriebsausflug oder die Weihnachtsfeier. Inklusive spannender Teamaufgaben und professioneller Anleitung durch Teamer*innen.



TEILNEHMER*INNEN	4 bis 16 Personen
DAUER	1,5 bis 2 Stunden
PREIS	ab 56,00 EUR pro Person*

ARCHERY TAG

Mit einem Mix aus Paintball, Bogenschießen und Völkerball wird mit zwei Mannschaften gespielt. Das Spielfeld besteht aus zwei abgegrenzten Bereichen, auf denen jeweils Holzschilde stehen, die als Versteck dienen. Zu Beginn liegen alle Pfeile in der Mitte und bei „LOS“ müssen diese ohne Bogen besorgt werden. Nachdem man sich seine Pfeile gesichert hat, geht es zurück zum Bogen und das Spiel kann beginnen. Ziel ist es, das gegnerische Team durch Treffer aus dem Spiel zu werfen.



TEILNEHMER*INNEN	bis 20 Personen
DAUER	bis 2 Stunden
PREIS	ab 1.080,00 EUR*

AZUBI-KICK-OFF

Erfolgreiche Unternehmen haben es schon lange erkannt, wer sich heute auf dem Markt langfristig halten möchte, bildet aus. Dem Fachkräftemangel wird vorgebeugt und somit in die Zukunft des Unternehmens investiert. Neben den fachlichen Fähigkeiten gilt es auch den Auszubildenden die zwischenmenschlichen Faktoren gelungener Zusammenarbeit näherzubringen. In der Veranstaltung werden Ihre Azubis mit Hilfe lebendiger Lernszenarien auf den Arbeitsalltag im Team vorbereitet. Neben Kommunikationsstärke, Selbstvertrauen und Teamfähigkeit werden Geduld, gegenseitige Unterstützung und die Fähigkeit sich auf Neues einzulassen trainiert. Gerne nehmen wir firmenspezifische Schwerpunkte und Themen nach Ihren Wünschen mit auf, um den Auszubildenden den passenden Start in die berufliche Zukunft zu bereiten.



TEILNEHMER*INNEN 5 bis 20 Personen
DAUER ab 2 Stunden möglich
PREIS ab 75,00 EUR pro Person*

BOMBENENTSCHÄRFUNG

Achtung explosiv! Bei diesem Event hat Ihr Team die Aufgabe, die Bauweise einer Bombe zu entschlüsseln und diese zu entschärfen. Fingerspitzengefühl, absolute Konzentration und eine überlegte Arbeitsweise sind ein Muss. Das Team, das hier erfolgreich sein will, braucht eine gute Kommunikationsfähigkeit und muss auch unter Zeitdruck exakt handeln können. Mit dem lebendigen Lernszenario überprüfen Sie unmittelbar die Handlungsfähigkeit Ihres Teams in Stresssituationen. Der Event startet mit einer gemeinsamen Einstiegsrunde und einem Gedankenexperiment. Gezielte Teamübungen im Anschluss trainieren die Fähigkeiten zur effektiven Teamarbeit. Frisch aktiviert und fokussiert startet Ihre Gruppe nach dem erfolgreichen Absolvieren der Teamaufgaben in die Einweisung der komplexen Planaufgabe Bombenentschärfung. In Kleingruppen stellen Sie sich nun der Herausforderung und neben einer ruhigen Hand und starken Nerven, sind besonders Kompetenzen wie Arbeitsteilung, Abstimmung und Konzentration gefragt, um die Aufgabe erfolgreich abzuschließen. Auf Wunsch werden die Arbeitsprozesse professionell reflektiert und ein Transfer zum Alltag hergestellt, eine spaßorientierte Moderation ist ebenfalls möglich.



TEILNEHMER*INNEN 5 bis 1.000 Personen
DAUER ab 2 Stunden möglich
PREIS ab 75,00 EUR pro Person*

BUBBLE BALL SOCCER

Beim Bubble Ball Soccer spielen in der Regel zwei Mannschaften gegeneinander und versuchen sich dabei umzuschubsen. Unser Spielleiter begleitet die Teilnehmer durch ein Fußballspiel, das Spiel „Last man standing“ und durch ein Wettrennen, bei dem das Ziel mit Überschlagen erreicht werden muss. Doch Vorsicht! Man wird schnell merken, dass es nicht so einfach ist, das Tor zu erreichen. Zahlreiche „Body checks“ lassen die Spieler nur so über das Spielfeld fliegen. Nicht nur für die Spieler ist der Spaß vorprogrammiert. Allein das Zuschauen ist großartig!



TEILNEHMER*INNEN	10 bis 30 Personen
DAUER	bis 2 Stunden
PREIS	ab 800,00 EUR*

DOMINO-RALLYE

Wer war nicht seit den Kindertagen davon fasziniert, wie ein einziger Dominostein eine bunte und immer wieder überraschende Kettenreaktion auslösen kann? Wer hat die kreativsten Ideen, wer das schnelle Geschick für den Umgang mit den Domino Steinen? Wer die ruhigen Hände für den Bau. Wer überwacht das Bauvorhaben, so dass sich am Ende alle Einheiten ineinander fügen? Ob als gemeinsames Synergie – Erlebnis oder als Challenge, in der Ihre Teams miteinander um die schönste Dominostrecke wetteifern: Unsere Domino Experten gestalten Ihr Dominoevent individuell nach Ihren Wünschen. Mit Dominosteinen kann man auch Symbole und Bilder erschaffen, zum Beispiel Ihr Firmenlogo.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 29,00 EUR pro Person* zzgl. Locationmiete

DRANCHENBOOT-EVENT

Gleichklang, Rhythmus, Motivation, Erlebnis am Wasser, Teamgeist... Einige Schlagworte, die wir mit Drachenboot verbinden. Ein Wettbewerb mit ursprünglich chinesischen Lang-Booten, mitten auf dem Stadtpark-See! Bis zu 20 Paddler stechen im Takt der Trommel ins Wasser. Sie versuchen mit Kraft und Gleichklang die 200m Regatta Strecke schneller zu bewältigen als die Konkurrenz-Teams. „Wir sitzen alle im selben Boot!“, beim Drachenboot-Event passt dieser geflügelte Spruch nicht nur wegen der Optik – auch sinngemäß: Die perfekte Harmonie des Teams und dessen konzentrierte Kraft von bis zu 20 Paddelschlägen sind hier entscheidend. Ein Team-Erlebnis, das keine Vorkenntnisse voraussetzt. Mit 16 bis 22 Frauen und Männern im Boot, inklusive Trommler und Steuermann. Und vor allem: Wetter-unabhängig, denn nass wird man dabei sowieso!



TEILNEHMER*INNEN	ab 40 Personen
DAUER	2 bis 3 Stunden
PREIS	ab 79,00 EUR pro Person*

ESCAPE BOXEN

Die Escape-Boxen heben das Genre mit einem ganz besonderen Clou auf ein neues Level: Wegen ihrer schlanken Maße (Truhen wollen ja nun mal bewegt werden) sind sie nicht auf einen Ort festgelegt, sondern können an jeder Location aufgebaut werden und das sowohl Indoor als auch Outdoor. Insgesamt stehen vier verschiedene Escape-Boxen mit einem jeweils eigenen Motto zur Verfügung: ein Piratenschatz, die Geheimnisse eines genialen Alchemisten, die Geheimnisse eines verschollenen Tropenforschers und Geheimnisse eines berühmten Privatermittlers warten darauf, von den Spielern gelüftet zu werden.



TEILNEHMER*INNEN 18 bis 36 Personen
DAUER bis 2 Stunden
PREIS ab 1.090,00 EUR*

ESCAPE GAME-VIRUS

Bei diesem Event geht es um nicht weniger als die Rettung der Menschheit vor einem katastrophalen Virusausbruch. Sie und Ihr Team gehören zu einer Sonderkommission, die den Viruscode des verschwundenen Virologen Prof. Dr. Sens entschlüsseln und so die Bestandteile des Antiserums finden muss. Ein kniffliges Teamevent, das den Teilnehmer*innen alles abverlangt und sowohl Teamwork, Kommunikation als auch Spaß und Spannung beinhaltet. Ausgestattet mit Tablet PCs (iPads) und einigen Startunterlagen beginnt die Jagd nach den unbekanntesten Bestandteilen des Antiserums. Bei dem „Escape Game-Virus“ sind Strategie, Teamwork, Geschick und gute Kombinationsgabe gefragt, um am Ende siegreich zu sein. Schaffen Sie es, in 90 Minuten die Koffer zu knacken und die darin befindlichen Hinweise zu entschlüsseln?



TEILNEHMER*INNEN ab 20 Personen
DAUER 90 bis 120 Minuten
PREIS ab 59,00 EUR pro Person*

GESUNDHEITS- UND FITNESS TABTOUR

Bei unserer interaktiven Reise durch Ihre Stadt, ihr Hotel oder Ihre Location bringen wir Sie und Ihr Team in Bewegung, ohne zu schwitzen. Wir vermitteln Ihnen auf eine spielerische und nachhaltige Art und Weise Inhalte zu den Themen gesunder Arbeitsplatz, Körper, Seele & Geist sowie Glück, Wertschätzung, aktive Entspannung, Ernährung und Stressprävention. Erleben Sie das Wir-Gefühl, Kommunikation, die Stärken Ihrer Kollegen, sowie teaminterne Prozesse aus einer neuen Perspektive und geben Sie sich die Möglichkeit andere Erfahrungen des Bewegens und der Gesunderhaltung mit allen Sinnen, im Team aber auch im lokalen Kontext zu machen. Mit Hilfe unserer Gesundheitsrallye App stehen Genuss, Bewegung, Gesundheit & Lifestyle im Mittelpunkt und sind eingebettet in spannende Rätsel und Teamaufgaben. Bahnen Sie sich mit Hilfe eines iPads den Weg durch den Stadtpark, nutzen Sie Ihren Teamgeist, Ihre Leidenschaft, Begeisterung und vor allem Ihre Kreativität.



TEILNEHMER*INNEN ab 20 Personen
DAUER ca. 2 Stunden
PREIS ab 49,00 EUR pro Person*

INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

Als Teamevent fördert es das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und bedeutet einen Zuwachs an Selbstvertrauen, Ruhe, Konzentration und geschärfte Wahrnehmung. Als Team Neues entdecken und Zusammen wachsen. Dabei kann jeder seinen Platz im Team finden, lernen, festgefahrenen Muster und evtl. vorhandene Vorurteile loslassen und ganz ohne Druck seinen Platz im Team finden. Natürlich geht es auch um Entspannung und Freude, mit der Fragestellung: Wie kann ich dieses Gefühl für mich und für das Team einsetzen? Das ist das Ziel: Wir finden es gemeinsam heraus!

MODUL 1

In unserem Einführungskurs werden die ersten Schritte im intuitiven Bogenschiessen zusammen mit einem Trainer erarbeitet und jeder lernt das Material verstehen und bedienen. Die Schusstechnik wird erklärt, ausprobiert und optimiert. Im Anschluss wird das Gelernte selbstständig erprobt und erfahren und in einem kleinen Turnier dürfen die Meisterschützen ihre Fortschritte präsentieren.



TEILNEHMER*INNEN	7 bis 20 Personen
DAUER	ca. 3 Stunden
PREIS	ab 33,00 EUR pro Person* zzgl. Anfahrts- / Abbaupauschale 100,00 EUR*

IPAD KURZFILMFESTIVAL

Willkommen zu Ihren persönlichen Filmfestspielen im Stadtpark! Schlüpfen Sie in die verschiedenen Rollen eines Produktionsteams und drehen Sie mit Hilfe eines Tablet PCs Ihren ganz individuellen Kurzfilm über ein Thema Ihrer Wahl. Ihre Belegschaft ist hierbei Regisseur, Schauspieler, Produzent, Autor und Beleuchter in einem. Alles was gefilmt wird, entsteht aus der Kreativität und Spontaneität der Teams. Das absolute Highlight ist die anschließende feierliche Oscar-Verleihung in den unterschiedlichsten Kategorien.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

KRIMIRALLYE

Bei der Krimirallye tauchen Sie und Ihr Team in die Welt eines spannenden Kriminalfalls ein. Fest steht: Jemand wurde im Stadtpark umgebracht. Nun ist es Ihre Aufgabe, Täter, Tathergang und Motiv herauszufinden und den Mörder zur Strecke zu bringen! Zahlreiche Hinweise und Botschaften sind an geocodierten Orten im Park verteilt. Mit dem iPad in der Hand suchen Sie diese Orte auf, lösen dort spannende Aufgaben und beantworten knifflige Fragen. Stück für Stück kommen Sie und Ihr Team der Lösung des Falls der Krimirallye so immer näher und sammeln so Punkte für den Wettkampf.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 59,00 EUR pro Person*

MENSCHENKICKER – DAS TURNIER

Der Human-Table-Soccer ist die überdimensionale Variante des bekannten Tischkickers. Das Ganze besteht aus einer aufblasbaren Arena, in der die Kickerfiguren durch lebende Menschen ersetzt werden. Die Mitspieler *innen sind, wie beim bekannten Vorbild, an Kickerstangen fixiert (5 gegen 5) und können sich somit nur gemeinsam mit Ihren Nebenkickern seitlich bewegen. Das Besondere: Zuschauer und Teilnehmer haben gleichermaßen Spaß. Egal ob als aktiver Spieler auf dem Feld oder als anfeuernder Zuschauer, gute Stimmung ist hier garantiert.



TEILNEHMER*INNEN	bis 20 Personen
DAUER	bis 2,5 Stunden
PREIS	ab 1.250,00 EUR*

NACHHALTIGKEITS-RALLYE DURCH DEN STADTPARK

Das Thema Nachhaltigkeit liegt Ihnen und Ihrem Team am Herzen, aber das Thema an sich ist Ihnen zu schwer aufzuarbeiten? Dann haben wir das perfekte Event für Sie. Mit unserer „Plastic Awareness Tour“ bringen Sie das Thema auf spielerische Art und Weise an Ihr Team. Ausgerüstet mit einem iPad und der tabtour App, Umgebungskarte, Notizpapier und Stift gehen die Teilnehmer*innen in Teams auf Punktejagd durch den Stadtpark Norderstedt. Verschiedene Quizfragen rund um das Thema Nachhaltigkeit, Ressourceneinsparung und Alternativen zum täglichen Gebrauch erwarten die Teilnehmer*innen auf einer interaktiven Schnitzeljagd. Zum großen Finale präsentieren wir Ihnen gerne die entstandenen Bilder und Videos, sowie das spannende Punkte Kopf an Kopf Rennen der Teams mit unserer Highscore-Ansicht.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	ca. 2 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

NIEDRIGSEILGARTEN

Unser Niedrigseilgarten bietet Gruppen auch ohne luftige Höhen die Möglichkeit, sich in einem unbekanntem und spannendem Setting auszuprobieren. Dabei stellen Sie sich als Team neuen Herausforderungen und aktivieren in einer lockeren Atmosphäre Körper und Geist. Bei unseren ganzheitlichen Übungen sind die Aufgaben im Alleingang unlösbar doch mit Zusammenarbeit und der richtigen Taktik kann die Gruppe alle Hindernisse überwinden. Die gemeinsamen Erfolgserlebnisse stärken die Gruppe und die Identifikation mit dem Team. Durch unser modulares System passen wir den Schwierigkeitsgrad immer optimal den individuellen Bedürfnissen und Zielsetzungen der Gruppe an.



TEILNEHMER*INNEN	10 bis 25 Personen
DAUER	max. 3 Stunden
PREIS	ab 20,00 EUR pro Person*

OUTDOOR ESCAPE GAME

Das Geheimnis der Wikinger! Ihr Team – Ein Abenteuer – 90 Min. Zeit für des Rätsels Lösung! Tauchen Sie ein in die rätselhafte Welt der Wikinger! Das innovative Escape Game in einzigartiger Outdoor Atmosphäre. Wir vereinen das Knacken von spannenden Rätseln, das Kombinieren von versteckten Hinweisen und das Lösen von herausfordernden Kooperationsaufgaben zu einer packenden Teambuilding-Aktivität. Alle sind gefragt und ziehen an einem Strang, wenn es darum geht, das Geheimnis zu lüften!



TEILNEHMER*INNEN	6 bis 15 Personen
DAUER	1,5 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

QUIZSHOW

Bei der Quizshow erwartet die Teilnehmer*innen eine Rate-runde der Extraklasse! Aufgeteilt in Teams beantworten die Teilnehmer*innen interaktive Fragen, Schätzfragen, meistern Teamaufgaben und treten in Schnellraterunden gegeneinander an. Nicht der erste am Buzzer hat auch immer die richtige Antwort!



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 39,00 EUR pro Person*

SEGWAY-TOUR

Das grüne Norderstedt bietet beste Voraussetzungen zum Segwayfahren. Gute Radwege und viel Platz sorgen für einen entspannten Start in der Nähe des Herold Centers. Diese Tour ist für Anfänger*innen und Könnner*innen gleichermaßen geeignet, es gibt wenig Verkehr und viel Natur. Start und Ziel der Tour ist unsere Segway-Station an der Stettiner Straße in Norderstedt. Los geht es in Richtung des Stadtparks. Der Park von Norderstedt ist das Highlight dieser Segway-Tour. Sie führt uns durch weitläufige Parklandschaften, bietet jede Menge Fahrspaß und eine Rundtour um den See. Hier können Sie richtig Segway fahren – probieren Sie es aus.

VORAUSSETZUNGEN	mindestens 14 Jahre alt, bei unter 16jährigen benötigen wir ein Einverständnis eines Erziehungsberechtigten vor Ort, Mindestgewicht von 45 kg, Maximalgewicht von 118 kg, flache und feste Schuhe
-----------------	---



LEISTUNGEN	Professionelle Tourbegleitung und intensive Einweisung durch das Tour-Guide Team inklusive Sicherheitshelme
TEILNEHMER*INNEN	4 bis 15 Personen
DAUER	2 Stunden zzgl. 30 min. Einweisung
PREIS	56,00 EUR pro Person*

SEIFENKISTEN GRANDPRIX

Kreativität, Geschick, Geschwindigkeit und Basteln für den guten Zweck: Das vereint der Seifenkisten-Grandprix. Bevor Sie mit dem Holzboliden auf die Strecke gehen, muss er im Team zusammengebaut und hübsch gestaltet werden. Das Unikat wird anschließend Ihren Eingangsbereich zieren oder an eine Einrichtung (z.B. Kindergarten) verschenkt. Lassen Sie der Kreativität freien Lauf und bringen Sie Ihre Seifenkiste als erste ins Ziel!



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*, pro Bausatz zzgl. ab 210,00 EUR*

STRATOFLOG

Gehen Sie ungewohnte Wege!
Der Stratoflug als Highlight Ihrer Veranstaltung kann alleine oder als Baustein zu einem anderen Format gebucht werden. Sie können entscheiden, was Sie wann in den Welt- raum schicken wollen. So kann zum Beispiel ein Teamfoto, Ihr Werbelogo oder ein Produkt stellvertretend für Ihr Unternehmen die einmalige Reise antreten und beeindruckende Bilder mit dem Erdball im Hintergrund entstehen lassen. Ein Wetterballon, zwei Kameras und das von Ihnen gewünschte Motiv für den Vordergrund wird in den Himmel geschickt. Die zwei Kameras erfassen verschiedene Perspektiven und so bekommen Sie Aufnahmen aus der Vogelperspektive auf das Event, Ihr Team und/oder Ihr Unternehmen. Die zweite Kamera gewährleistet den Rundumblick auf Ihr Wahlmotiv in einer Höhe von bis zu 35.000 Metern. In der Stratosphäre wird der Wetterballon platzen und mit einem Fallschirm gesichert ihr Filmmaterial zurück zur Erde bringen.



TEILNEHMER*INNEN	5 bis 1.000 Personen
DAUER	ab 1 Stunde
PREIS	ab 3.500,00 EUR*

STADTPARK TABTOUR

Der Weg ist das Ziel! Denn plötzlich wird der Stadtpark Norderstedt zum Spielfeld. Es sind digitale Rätsel versteckt, die nur darauf warten, von Ihrem Team mit Hilfe eines von uns gestellten iPads entdeckt und angelaufen zu werden. Jede Aufgabe ist einmalig: So schießen Sie ein schönes Teamfoto oder lösen ortsbezogene Rätsel. Hierbei entscheidet jedes Team, welche Aufgaben wann und wie gelöst werden sollen. Das Besondere an unseren Aufgaben ist, dass diese erst gelesen und gelöst werden können, wenn sich das Team tatsächlich vor Ort befindet. Diese einzigartige Möglichkeit macht unsere Tabtour zu einem interaktiven, digitalen Outdoor-Erlebnis. Gerne passen wir die Software an und bauen ihr Logo ein, oder hinterlegen firmenspezifische Fragen im Spielfeld. Außerdem können die Teams untereinander chatten, die Konkurrenz auf der Karte verfolgen, den Punktestand in Echtzeit sehen, und Extrapunkte durch spezielle Videoaufgaben erzielen. Den emotionalen Höhepunkt garantiert die gemeinsame Siegerehrung mit spannender Auswertung der Teamergebnisse.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	ca. 2 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

TEAMDRUMMING

Wir setzen Ihr Wunschmotto mit Trommeln und gemeinsamen Rhythmen um. In wenigen Minuten bekommen auch musikalisch sonst eher „Taktlose“ ein Gespür für den Takt und das Trommeln. In einzelnen Gruppen werden bei diesem Workshop zunächst Teilstücke einstudiert, die dann beim großen Finale zusammengetragen werden.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 69,00 EUR pro Person*

NOCH MEHR LUST AUF TEAMWORK?

Sie haben noch nicht das Passende gefunden – aber Sie haben eine konkrete Idee oder einen direkten Anlass? Sprechen Sie uns an. Gerne stellen wir Ihnen in Zusammenarbeit mit unseren Partner*innen ein individuell auf Ihre Wünsche abgestimmtes Teamwork zusammen!

KURSE, SEMINARE & WORKSHOPS

ABENTEUER IN DER NATUR

Gemeinsam die Natur erleben und Aktivitäten zur Gruppendynamik erleben. Unser Wald und die Natur bieten so viel mehr, als das, was wir im Normalfall nutzen. Sei bei diesem Erlebnis-Tag in der Natur dabei und erfahre selbst, welche Möglichkeiten es gibt, als Gruppe in der Natur vor Aufgaben gestellt zu werden, die bewältigt werden müssen. Der Zusammenhalt wird gefördert und das Team arbeitet effektiver, leistungsfähiger und erfolgreicher. Wir werden gemeinsam einige Spiele spielen, aber auch lernen, uns gemeinsam im Wald zurecht zu finden. Dazu gehören z.B. Feuer machen, Pflanzen und Kräuter bestimmen oder kleine Erste-Hilfe-Skills zu erlernen. Kommen Sie mit uns in den Wald und erleben Sie ein Event, bei dem man als Team lachen, lernen und einfach mal abschalten kann. Die Verpflegung bringt jeder Teilnehmer selbst mit. Bei einer Veranstaltungsdauer von 4 Stunden wird das Programm komprimiert (nicht mit allen Elementen) durchgeführt.



TEILNEHMER*INNEN 10 bis 16 Personen
DAUER 4 oder 8 Stunden möglich
PREIS ab 25,00 EUR pro Person*

ACHTSAMKEITSTRAINING

Sich entspannen zu können ist eine der wesentlichen Fähigkeit zur individuellen Regeneration. In diesem Vortrag lernen Sie, wie dies gelingen kann. Gestartet wird mit plastischen Beispielen über das Grundprinzip von Anspannung und Entspannung, die Sinnhaftigkeit von Körperwahrnehmung und das Konzept der Progressiven Muskelentspannung erklärt.



TEILNEHMER*INNEN ab 10 Personen
DAUER 1 bis 7 Stunden
PREIS ab 600,00 EUR*

BOGENBAU MANAU IN VERBINDUNG MIT INTUITIVEM BOGENSCHIEßEN

In diesem Seminar werden die Grundlagen des traditionellen Bogenbaus lebendig und praxisnah vermittelt, dabei entsteht ein hochwertiger Manaubogen in Anlehnung an den jungsteinzeitlichen Flachbogen Typ Holmegard aus dem 5. – 6. Jahrtausend v. Chr.

INHALTE

Geschichte und Funktion des Bogens; Vorstellung verschiedener Bogentypen; Bogenbau in der Theorie; Auswahl eines individuellen Bogenrohlings; Bogenbau in der Praxis; die Standhöhe des Bogens einstellen; Praktische Einführung in das intuitive Bogenschießen



TEILNEHMER*INNEN 7 bis 20 Personen
DAUER ca. 5 Stunden
PREIS ab 159,00 EUR pro Person* zzgl. Pauschale Anfahrt/Abbau 100,00 EUR*

BURNOUT-PRÄVENTION

Handeln Sie, bevor es zu spät ist! Viele Fälle von Burnout lassen sich vermeiden, wenn das Arbeitsumfeld des Betroffenen frühzeitig sensibilisiert ist und Symptome rasch erkennt. Unser Stressexperte gibt Tipps und Hinweise, wie unabhängig von Hierarchieebene und Arbeitsinhalt Maßnahmen ergriffen werden können, um einem Burnout innerhalb der Belegschaft vorzubeugen.



TEILNEHMER*INNEN	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

CAJÓN-WORKSHOP

Baue Deinen Groove, Norderstedt! Das eigene Schlagwerk bauen und als Höhepunkt zum Klingen bringen! Beim Cajón-Event in Norderstedt werden vielseitige Skills Ihres Teams angeregt. Seitdem Menschen zusammen sitzen und große Pläne machen, sind Rhythmusinstrumente dabei! Nicht von ungefähr spricht man vom richtigen Takt beim erfolgreichen Zusammenspiel. Den gemeinsamen Rhythmus zu finden wird noch mal mehr zu einem teambildenden Erlebnis, wenn die Instrumente das Produkt der eigenen Geschicklichkeit und Kreativität sind. Ihr Team findet seinen Takt! Dieses Event ist optimal dafür geeignet, um junge Teams „einzutakten“ oder erfahrenen Gemeinschaften Ihren ganz persönlichen Rhythmus sinnlich erleben zu lassen! Wenn erst einmal bis zu 100 Cajóns zusammen klingen, dann ist das ein unschlagbares Motivationserlebnis.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 bis 200 Personen
DAUER	2 bis 4 Stunden
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN FÜR DEN ALLTAG

Sich entspannen zu können, ist eine der wesentlichen Fähigkeit zur individuellen Regeneration. In diesem Vortrag lernen Sie, wie dies gelingen kann. Gestartet wird mit plastischen Beispielen über das Grundprinzip von Anspannung und Entspannung, die Sinnhaftigkeit von Körperwahrnehmung und das Konzept der Progressiven Muskelentspannung erklärt.



TEILNEHMER*INNEN	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

FLUGZEUGBAU

Kreativität, Technisches Knowhow und Freude an Ästhetik braucht Ihr Team für diese Übung. Wir stellen das Baumaterial und die Deko – und dann sind den Ideen keine Grenzen mehr gesetzt – vorausgesetzt das „Bauwerk“ kann fliegen. Sie haben zwei linke Hände? Keine Angst, es werden noch andere Kompetenzen benötigt, denn gleichzeitig entsteht ein Marketingkonzept, um das Design der Flugmaschine und Ihre Vorzüge bei der abschließenden Flugshow mit den anderen Teams anzupreisen.



TEILNEHMER*INNEN	15 bis 100 Personen
DAUER	3 bis 4 Stunden
PREIS	ab 1.200,00 EUR*

GET THE RHYTHM – DER ETWAS ANDERE TROMMELWORKSHOP

Bei unserem GET THE RHYTHM Workshop dreht sich alles um das Körpergefühl und die Energie, die das gemeinsame Trommeln in Ihnen freisetzen kann. Ohne musikalisches Vorwissen erzeugen Sie Rhythmen und sogar Tonfolgen mit Hilfe von Fitnessstrommeln, auch „bOdrums“ genannt, „Boomwhackern“ (gestimmte Kunststoffröhren) und umgehängten Fässern von einfachen Beats bis zu ganzen Pop- und Rocksongs. Unsere Coaches sorgen dafür, dass Sie ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis verspüren werden und begleiten Sie mit Live-Instrumenten oder als ganze Band (Schlagzeug, Gitarre, Klavier, Bass und dazu Gesang oder Live-Beatbox).



TEILNEHMER*INNEN	5 bis 250 Personen
DAUER	20 Minuten bis 2 Stunden
PREIS	10 bis 50 Personen ab 49,00 EUR pro Person*, 51 bis 100 Personen ab 39,00 EUR pro Person*, 101 bis 200 Personen ab 29,00 EUR pro Person* zzgl. Locationmiete

GRAFFITI-WORKSHOP

Lust auf etwas Farbe? Wir geben Ihnen mit Spraydosen und Lackstiften alles an die Hand, um Ihr eigenes Graffiti zu kreieren. Gemeinsam sammeln wir in einem Brainstorming alle Themen und Ideen, die Sie gerne visualisieren möchten und setzen diese mit Icons, Texten und Bildern um. Sie erlernen nicht nur moderne Gestaltungsformen und -techniken, sondern auch das nötige Fachwissen wie die Bedeutung eines Block Letters, einer Fat Cap und einer Outline. Dieser Workshop bietet einen versierten Einblick in die Welt der Urban Art. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entscheiden Sie selbst, wo Ihre künstlerischen Wege hingehen sollen!



TEILNEHMER*INNEN	10 bis 200 Personen
DAUER	2 bis 5 Stunden
PREIS	10 bis 50 Personen ab 99,00 EUR pro Person*, 51 bis 100 Personen ab 89,00 EUR pro Person*, 101 bis 200 Personen ab 69,00 EUR pro Person*

OPENAIR-TEAMBUILDING WORKSHOP GRILLEN

Was verbindet mehr, als gemeinsam im Team ein raffiniertes Barbecue-Dinner unter freiem Himmel und in grüner Umgebung zu grillen? Das Motto: „Schnippeln, schneiden und gemeinsam Spaß haben“. So könnte Ihr Menü aussehen: zum Start ein Pulled Pork Wrap, gefolgt von dem Nationalgericht der Finnen, dem Flammhachs mit Honig-Chili-Marinade, Dry Aged Beef rückwärts gegrillt und bei 800 Grad gebrandet und als kulinarischer Abschluss ein heißes Früchte-Dessert vom Grill. Dabei werden alle Gerichte von leckeren Gemüse-Beilagen begleitet, damit auch die Freunde der leichten vegetarischen Küche auf Ihre Kosten kommen. Ob Sommerfest, Teambuilding oder Workshop, unter Anleitung eines erfahrenen Grillmeisters wird Ihr Event zu einem besonderen Erlebnis und bei allen Mitarbeitern und Gästen lange in Erinnerung bleiben.



TEILNEHMER*INNEN	12 bis 35 Personen, weitere Personen auf Anfrage
DAUER	ca. 4 Stunden
PREIS	ab 99,00 EUR pro Person* zzgl. Logistikpauschale 100,00 EUR*

OUTDOORTRAINING

Frische Luft für frische Denkansätze: Raus aus dem Alltag, rein in ein Erlebnis, das gekonnt die Weiterentwicklung der einzelnen Mitarbeiter*innen und des gesamten Teams mit dem Erholungswert der freien Natur kombiniert. Kooperative Teamaufgaben im Wald, am See und in der Heide. Wir kommen zu Ihnen, egal wo Sie uns brauchen und bringen Bewegung in Ihr Team, um alte Denkstrukturen aufzubrechen und neue Denk- und Handlungsansätze zu erarbeiten. Profitieren Sie von unseren Outdoor-Trainings und erleben Sie, wie durch kooperative Teamübungen, fernab des Arbeitsalltages, Teamstrukturen sichtbar gemacht werden und in anschließenden Reflexionsrunden gekonnt von unseren Trainer*innen thematisiert werden. Ausgehend von den beobachteten Teamprozessen werden mit den Teams alternative Umgangs- und Handlungsweisen erarbeitet und auf Wunsch konkrete Maßnahmenpläne erstellt, wie diese in den Arbeitsalltag übertragen werden können.



TEILNEHMER*INNEN	3 bis 25 Personen
DAUER	1 bis 4 Tage möglich
PREIS	ab 99,00 EUR pro Person*

PRÜFUNGSANGST ADÉ – STRESSRESISTENZ FÜR AZUBIS

Viele Auszubildende kennen das: In der Schule und Betrieb herrscht die absolute Selbstsicherheit. Aber wehe, die Prüfung rückt näher. Eigentlich beherrscht man den Stoff, aber in den entscheidenden Momenten scheint das Gehirn auszusetzen. Das muss nicht sein! Unser Stressexperte zeigt den Auszubildenden, wie schon mit einfachen Mitteln jeder sicherer und entspannter in die Prüfungssituation gehen kann.



TEILNEHMER*INNEN	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

ROCK STAR FÜR EINE NACHT

Lust auf ein unvergleichliches musikalisches Teamerlebnis? Hier wird jedes Teammitglied in Windeseile zum waschechten Rock Star und zusammen werden Sie zu einer bühnenreifen Rockband. Ob Sie zuvor jemals ein Instrument gespielt haben, spielt für uns keine Rolle. Von Keyboard über E-Bass, Schlagzeug, E-Gitarre bis hin zum Gesang werden alle Komponenten erlernt, um zusammen in unserem Workshop bekannte Rock- und Pop-songs einstudieren zu können. Wagen Sie etwas Neues und ran an die Saiten, Tasten oder Mikrofone!



TEILNEHMER*INNEN 5 bis 200 Personen
DAUER 1 bis 3 Stunden
PREIS 10 bis 50 Personen ab 109,00 EUR pro Person*, 51 bis 100 Personen ab 85,00 EUR pro Person*, 101 bis 200 Personen ab 79,00 EUR pro Person*, zzgl. Locationmiete

SINNERLEBEN IN DER ARBEITSWELT

Sie sind in Ihrem Beruf engagiert und erfolgreich. Sie bewältigen ein hohes Arbeitspensum und tragen viel Verantwortung. Sie sind motiviert und leistungsbereit. Eigentlich ist alles gut. Und trotzdem, in der Tiefe Ihrer Seele melden sich Gefühle von Unzufriedenheit, Verunsicherung und Sinnlosigkeit, die rational nicht zu erklären sind. Woran kann das liegen? In unserer Hochleistungsgesellschaft ist der Mensch häufig nur Mittel zum Zweck. Wir müssen Vorgaben erfüllen, Ziele erreichen, effizient abarbeiten, immer mehr Informationen verarbeiten und ständig erreichbar sein. Das nachhaltige Erleben von Sinn ist wesentlich für unser gelebtes Leben. Es ist ein wichtiger existentieller Baustein, um trotz hohem Leistungs- und Erfolgsdruck gesund und motiviert zu bleiben – ein Arbeitsleben lang. Dieser Workshop erklärt, was Sinn bedeutet und wie man Sinn auch in einem anspruchsvollen Alltag erleben kann. Übungen zum Thema Wertefindung und Entspannung sind Teil des Workshops.



TEILNEHMER*INNEN max. 15 Personen
DAUER 4 x 120 Minuten
PREIS ab 120 EUR pro Person*

SMOOTHIE-WORKSHOP

Überraschen Sie Ihre Mitarbeiter*innen mit einem leckeren und frisch zubereiteten Smoothie! Beste Zutaten und schnelle Zubereitung vor Ort machen die Vitaminbomben zum Highlight Ihres Gesundheitstages oder Ihrer Tagung. Die Rezepte sind dabei so gewählt, dass man sie auch zu Hause einfach zubereiten kann. Wir zeigen Ihnen in diesem Workshop, worauf Sie bei der Smoothie-Erstellung achten sollten. Selbstverständlich bringen wir die Rezepte auch mit.



TEILNEHMER*INNEN ab 10 bis 500 Personen
DAUER 2 bis 4 Stunden
PREIS ab 600,00 EUR*

SOFT SKILL TRAINING

Wann ist die Zeit für ein Teamtraining und was muss ein Team eigentlich trainieren? Die Antwort fällt leicht, da es keinen falschen Zeitpunkt gibt und die Thematisierung und Behebung festgefahrener Teamstrukturen nie falsch angesetzt ist. Trainiert werden die sogenannten Soft Skills, die zwischenmenschlichen Fähigkeiten. Unser ganzheitlicher Ansatz, lernen mit Kopf, Hand und Herz, verspricht ein ganzheitliches Begreifen dieser Fähigkeiten und somit die Möglichkeit aktiv auf positive Veränderungen hinzuwirken. Die Teammitglieder erhaltene Einblicke in und Ansätze für ein gelungenes Miteinander. Durch Reflexionen im Anschluss an kooperative Teamübungen werden Optimierungspotentiale für das Team aufgezeigt und auf den Teamalltag transferiert. Regelmäßige Durchführung von Teamtrainings verbessert die Qualität der Zusammenarbeit und fördert die Team- und Unternehmenskultur nachweislich.



TEILNEHMER*INNEN	3 bis 200 Personen
DAUER	1 bis 3 Tage
PREIS	auf Anfrage

STREET ART

Erhalten Sie als Street Art-Künstler oder -Künstlerin innerhalb eines Nachmittags einen umfassenden und spannenden Einblick in die Urban Art- und HipHop-Kultur. In den Disziplinen Breakdance, Beatbox, Graffiti, HipHop-Drumming und Rap erstellen Sie in einzelnen Gruppen einzigartige Performances, die Sie schon nach ein paar Stunden Ihren Kolleg*innen auf der Bühne präsentieren. Unsere professionellen Coaches sorgen dafür, dass alle Teilnehmer*innen in der großen und ganz sicher unvergesslichen Abschlussshow glänzen. Auch die professionellen Performances unserer Coaches tragen zu einer wahren HipHop-Show bei. Bei diesem einzigartigen Teamerlebnis werden Ihre versteckten Talente zum Vorschein kommen!



TEILNEHMER*INNEN	20 bis 120 Personen
DAUER	ab 3 Stunden
PREIS	10 bis 50 Personen ab 129,00 EUR pro Person*, 51 bis 100 Personen ab 95,00 EUR pro Person*, 101 bis 200 Personen ab 69,00 EUR pro Person*, zzgl. Locationmiete

STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH NATURVERBINDUNG

Auf unserer Wanderung durch den Stadtpark Norderstedt tauchen wir mit allen Sinnen in die Natur ein und genießen ihre beruhigende Kraft. Durch achtsamkeitsbasierte Körper- und Naturerfahrungsübungen lernen Ihre Mitarbeiter*innen Entspannungsmethoden und Kraftquellen für Ihren (Berufs-) Alltag kennen, die sie später am Arbeitsplatz eigenständig umsetzen können. Um einen Alltagstransfer zu gewährleisten, gibt es viel Raum für eigenes Erforschen, Austauschen in der Gruppe sowie ein Handout, auf dem die Erkenntnisse des Tages übersichtlich zusammengefasst sind.



TEILNEHMER*INNEN	max. 16 Personen, größere Teams auf Anfrage
DAUER	3 bis 4 Stunden oder 5 bis 6 Stunden
PREIS	60,00 EUR bzw. 100,00 EUR pro Person*

STRESSDETEKTIV – DEN STRESSFAKTOREN AUF DER SPUR

Dieser Impulsvortrag zur Stressbewältigung versetzt die Teilnehmer*innen in die Position eines „Stressdetektivs“. Der Stressexperte zeigt den Teilnehmer*innen praxisorientierte Wege, ihre persönlichen Stressfaktoren im Arbeitsleben herauszufinden und ihnen zu begegnen. Am Ende des Vortrags können die Teilnehmer*innen mit einfachen Mitteln individuelle Maßnahmen für sich ableiten, um den (Arbeits-) Alltag weniger stressig zu gestalten.



TEILNEHMER*INNEN	ab 10 Personen
DAUER	ab 1 bis 7 Stunden
PREIS	ab 600,00 EUR*

TEAMENTWICKLUNGSPROGRAMM IN DER NATUR

In vielen Organisationen überwiegen immer noch technologische Metaphern und Denkansätze aus der Zeit der Industrialisierung. Spätestens jedoch seit Anbruch des Informationszeitalters sind die damit einhergehenden Organisations- und Führungsgrundsätze überholt. Technokratischen Strukturen fehlt die Wahrnehmungsfähigkeit, Flexibilität und Innovationskraft, um in einem extrem transparenten und sich schnell verändernden Umfeld nachhaltig bestehen zu können. Sie suchen nicht nur einen motivierenden Ort für Ihre Firmenveranstaltung, sondern möchten Ihren Teams in der entspannten Atmosphäre eines Parks auch einen inspirierenden Perspektivwechsel auf die eigene Organisation anbieten? Wir nutzen das Ökosystem „Park“ als Metapher und zeigen Ihren Teammitgliedern, wie sie sich die vielschichtige Dynamik ihrer eigenen Organisation besser begreifen und wertschätzen können.

MODUL 1: Wir demonstrieren auf einem Rundgang konkrete Lösungen des komplexen Ökosystems „Natur“ und reflektieren diese auf Strukturen und Verhaltensweisen in Organisationen. Diese Strategien, beispielsweise für den Umgang mit Veränderungen und Unsicherheit, können auf Individuen, Teams, Gruppen und ganze Unternehmen übertragen werden.

MODUL 2: Für Unternehmen, die diesen Ansatz intensiver für die eigene Organisationsentwicklung nutzen möchten, bieten wir die Vertiefung der Methode zusätzlich in einem Workshop an. Das Bild der eigenen Organisation als biologisches System eröffnet Teammitgliedern eine neue Perspektive, fördert Kreativität und bricht damit etablierte Denkstrukturen auf. Es entwickelt sich ein dynamischer Gruppenprozess. Dieser wird so moderiert, dass aus den dabei identifizierten Verbesserungspotenzialen konkrete Handlungsvorschläge abgeleitet werden. Die Erfahrungen aus dem Prozess werden „bildlich“ verankert und wirken damit nach.



INHALTE	Diskussion der Gestaltungsgrundsätze von Gartenflächen; Erkennung der positiven Wirkung von Reizfaktoren und kontinuierlicher Veränderung; Öffnung der eigenen Sinne (sehen, riechen, fühlen); Verknüpfung der neuen Gedanken mit der eigenen Organisation; Reflexion der eigenen Rolle; Entwicklung einer Vision mit Umsetzungsstrategie: Wie würde ich als Gärtner die Organisation gestalten?; Gemeinsame Diskussion der „Lessons Learned“
TEILNEHMER*INNEN	8 bis 20 Personen, größere Gruppen müssen geteilt werden
DAUER	Modul 1 ca. 2 Stunden, Modul 2 ca. 3 Stunden
PREIS	auf Anfrage

TEAMENTWICKLUNG WORKSHOP FÜR FIRMEN UND GRUPPEN

Die Teamentwicklung versteht sich als kontinuierlicher Prozess, der Abläufe, Strukturen und den Umgang innerhalb einer Gruppe festlegt. Durch die Individualität der einzelnen Teammitglieder und der daraus entstehenden Wechselwirkung und Dynamik mit den Kolleg*innen ergibt sich eine fortwährende Entwicklung. Diese Teamentwicklung gilt es regelmäßig zu überprüfen und in die richtigen Bahnen zu lenken, förderliche Teamstrukturen zu stärken und unförderliche abzuschwächen. Die richtige Teamentwicklungsmaßnahme als Grundlage für eine effiziente und gelungene Teamarbeit bietet hohes Potential die Mitarbeiterzufriedenheit zu erhöhen und nachhaltig eine positive Team- und Unternehmenskultur zu schaffen. Nach einer individuellen Auftragsklärung unterbreiten wir Ihnen auf Grundlage unserer vielfältigen Veranstaltungsformate ein geeignetes Outdoor oder Indoor Setting. Gerne konzipieren wir Ihnen auch eine langfristige & evaluierte Trainingsreihe zur Förderung Ihrer Team- und Unternehmenskultur.



TEILNEHMER*INNEN	3 bis 100 Personen
DAUER	1 bis 3 Tage
PREIS	auf Anfrage

WORK-LIFE BALANCE

Für jeden, der den Alltag einfach mal hinter sich lassen will. Wer kennt das nicht: Stress taucht auf, Müdigkeit tritt dazu, die Konzentration lässt nach und die Motivation hat schon längst Feierabend. Folgen Sie Ihrer inneren Stimme und gönnen Sie sich eine Auszeit. Wie wäre es mit einer Runde Bogenschießen als erholsamen Ausgleich? Tugenden wie Aufmerksamkeit, Konzentration, Disziplin und die bewusste Wahrnehmung werden beim Bogenschießen trainiert. Der Weg des intuitiven Bogenschießens hilft uns, dem Alltag wieder entspannter entgegen zu blicken und uns mit neuer Energie zu versorgen. Der Weg ist das Ziel. Wie strukturieren wir unseren Alltag? Wie ist es möglich, den vielfältigen Anforderungen des Berufs- und Privatlebens gerecht zu werden? Wie vermeiden wir Stress? Wie können wir gelassener mit Anforderungen des Lebens umgehen?

MODUL 1

Im ersten Teil des Workshops sammeln wir die vorhandenen Ressourcen der Stress- und Lebensbewältigung. Es erfolgt eine kurze Sequenz, die erklärt, wie Stress entsteht und was im Körper und im Geist währenddessen passiert. In der nächsten Phase des Workshops stellen wir ein Mindsetting Modell vor, mit dem wir unsere Wahrnehmung beeinflussen können. Ziel ist es weniger zu Denken – und mehr zu Sein. Wir eröffnen damit die Möglichkeit, die Perspektive zu wechseln und sich auf sich selbst zu konzentrieren und den Kopf frei zu bekommen. Dieses Mindsetting zu erlangen kann durch verschiedene Methoden begünstigt werden: Einige alltagstaugliche Methoden probieren wir dann gemeinsam aus.



MODUL 2

Intuitives Bogenschießen als Möglichkeit zur Entspannung und Stressbewältigung. Entspannen, fokussieren, anspannen, loslassen und währenddessen beobachten sind, wie im Leben auch, wichtige Aspekte für das Bogenschießen.

TEILNEHMER*INNEN	7 bis 20 Personen
DAUER	ca. 5 Stunden
PREIS	ab 120,00 EUR pro Person* zzgl. Pauschale Anfahrt / Abbau 100,00 EUR*

WINTERAKTIONEN

GLÜHWEIN- ERLEBNISTOUR

Wie wäre es mit unserer Glühwein-Erlebnistour – die etwas andere Parktour, inklusive leckerem Glühwein. Erkunden Sie, ausgerüstet mit einem GPS-Gerät, Bollerwagen und Thermoskanne voller Glühwein und Tee, die winterliche Landschaft des Stadtparks. Lösen Sie im Team spannende Rätsel und Teamaufgaben, um den richtigen Weg zu finden. Mit dieser Tour stimmen Sie sich zusammen mit Ihren Kolleg*innen ideal auf die Weihnachtszeit ein.



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 49,00 EUR pro Person*

XMAS-CHALLENGE

Die Xmas-Challenge heizt Ihrem Team auch an kalten Wintertagen ordentlich ein! Beim Tannenbaum-Weitwurf, Teamski, Eisschollenlauf und anderen winterlichen Stationen kommen die Kolleg*innen im Kampf um die Punkte bestimmt ins Schwitzen!



TEILNEHMER*INNEN	ab 20 Personen
DAUER	90 bis 120 Minuten
PREIS	ab 39,00 EUR pro Person*

WINTERZEIT – SCHÖNE ZEIT!

Zusammen wollen Sie einen Tag unter freiem Himmel verbringen – haben aber einen ganz eigenen Wunsch zum Programm? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. In Zusammenarbeit mit unseren Partner*innen stellen wir Ihnen Ihre ganz eigene Winteraktion zusammen.

UNSERE PARTNER IM PARK

**SPITZ-WAKEBOARD PARK**

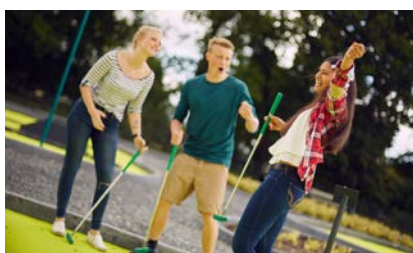
- » eine der größten Wasserskianlagen Norddeutschlands
- » Funpark mit z. B. „Rixen Diamond Peak“, „Unit Kicker Large“, „Kevin Henshaw Signature“, „Transition Table“ und „Unit Pipe“
- » Wakeboard Store – alles rund ums Wakeboarden und Wasserski

www.spitz-norderstedt.de

**SPITZ-SEETERRASSEN**

- » SB-Bistro & Café in entspannter Atmosphäre
- » lockerer Flair mit Blick über den See
- » barrierefreies Restaurant mit Behinderten-WC
- » viele Leckereien – auch Frühstück
- » 70 Innensitzplätze, bis zu 200 Plätze im Außenbereich

www.spitz-norderstedt.de

**SPITZ-ADVENTURE GOLF**

- » 18-Loch Abenteuer-Golfanlage auf Kunstrasen
- » außergewöhnliche Hindernisse wie z. B. Sandbunker, Wasserhindernisse, Steilkurven, gebogene Stahlrohre usw.
- » Schläger für Kinder und Erwachsene
- » auch für Kindergeburtstage und Gruppen geeignet

www.spitz-norderstedt.de

**KULTURWERK**

- » Veranstaltungslocation für Tagungen, Seminare, Kultur und Kulinarik
- » barrierefreie Räumlichkeiten für verschiedene Eventgrößen (Theatersaal, Alfred-Stern-Studio, Foyer, Werkbar)
- » neueste Audio-, Licht- und Tagungstechnik
- » industrielle Atmosphäre mit viel Spielraum für eigene Eventideen

www.kulturwerk-am-see.de

**HOCHSEILGARTEN NORDERSTEDT**

- » Blick über den Feldpark
- » 75 Hindernisse auf 6 Parcours
- » Kletterhöhen von 1,50 m, 4,50 m und 8,50 m
- » 50 Hindernisse
- » in 8,50 m-Höhe Mindestgröße ab 1,40 m
- » auch mit körperlichen Einschränkungen kann geklettert werden

www.hochseilgarten-norderstedt.de

UNSERE PARTNER IN NORDERSTEDT-MITTE



SEMINARHAUS NORDERSTEDT

- » Veranstaltungslocation für Tagungen, Seminare und Workshops
- » im Zentrum von Norderstedt gelegen
- » barrierefreie Räumlichkeiten
- » hochmoderne Seminarräume
- » Raumgrößen von 30 – 180m²
- » lichtdurchflutete Atrien
- » Parkplätze direkt am Gebäude

www.seminarhaus-norderstedt.de



TRIBÜHNE NORDERSTEDT

- » Veranstaltungslocation für Theater, Konzerte, Comedy, Bälle, Messen, Tagungen und Kongresse
- » barrierefreie Räumlichkeiten sowie ein großzügiges Foyer im Eingangsbereich
- » der perfekte Rahmen für Ihre erfolgreiche Veranstaltung
- » hauseigene Gastronomie mit regionaler und saisonaler Küche

www.tribuehne.de

ANFRAGEN & BUCHUNGEN

Stadtpark Norderstedt GmbH

Telefon: 040 . 325 99 30 - 00

E-Mail: info@stadtpark-norderstedt.de

Sichern Sie sich jetzt Ihren Tag im Stadtpark Norderstedt!

Gerne reservieren wir Ihren Wunschtermin und lassen Ihnen ein individuelles Angebot zukommen.

Gestalten Sie Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Vorstellungen! Wir unterstützen Sie gemeinsam mit unseren Partner*innen dabei.



KONTAKT UND IMPRESSUM

Stadtpark Norderstedt GmbH
Heidbergstr. 101 - 111
22846 Norderstedt

Telefon 040.325 99 30 - 00
Fax 040.325 99 30 - 29
E-Mail info@stadtpark-norderstedt.de
www.stadtpark-norderstedt.de

Gestaltung:

D-to-B Design to Business
Telefon 0171.317 15 51
www.d-to-b.de

Bildnachweis:

Ayala Nagel – Business Coach, Birte Zabel (www.fotografie-zabel.de), EXEO GmbH, Flashway GmbH & Co. KG, Flow Bow, fotografie & design arne vollstedt, Dipl. Umweltwissenschaftlerin Wiebke Krause, FördeAkademie, Hochseilgarten Norderstedt Koch & Teich GbR, IStockphoto Europe GmbH, Jennifer Mattes, Musicworks, Oliver Franke (www.foto-oliverfranke.de), Poschke + Partner PR Solutions, Rainer Sieling, Rumpel Norderstedt GmbH, schnurstracks Teamevent, shutterstock, Stadtpark Norderstedt, Teamgeist AG

Stand: Mai 2022, Änderungen vorbehalten